MODELLO TIME BLOCKING GIORNALIERO

# I blocchi di oggi

Data _____

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

## LE 3 PRIORITÀ

1 ☐

2 ☐

3 ☐

## ANCHE OGGI

☐

☐

☐

☐

☐

☐

## NOTE

## PRIMO BLOCCO DI DOMANI