PUTZPLAN FÜR PAARE

Wer macht was im Haushalt?

A _____ B _____

Minuten pro Woche schätzen, Haken bei A oder B setzen, nach zwei Wochen gemeinsam nachjustieren. Leere Zeilen für eigene Aufgaben.

TÄGLICH	WANN	MIN.	A	B
Geschirr / Spülmaschine	abends		☐	☐
Küche und Herd abwischen	abends		☐	☐
Kochen			☐	☐
Aufräumen (Wohnzimmer, Flur)			☐	☐
Biomüll / Restmüll	bei Bedarf		☐	☐
			☐	☐
			☐	☐
			☐	☐

WÖCHENTLICH	TAG	MIN.	A	B
Bad und WC putzen			☐	☐
Staubsaugen			☐	☐
Böden wischen			☐	☐
Wäsche waschen, aufhängen, falten			☐	☐
Einkaufen und Essensplan			☐	☐
Altpapier / Gelber Sack			☐	☐
Handtücher wechseln			☐	☐
			☐	☐
			☐	☐
			☐	☐

MONATLICH	WANN	MIN.	A	B
Bettwäsche wechseln	alle 2 Wochen		☐	☐
Kühlschrank auswischen			☐	☐
Backofen und Mikrowelle			☐	☐
Staub wischen (oben, Regale)			☐	☐
			☐	☐
			☐	☐

A Minuten / Woche: _____ B Minuten / Woche: _____ Nächstes Gespräch am: _____

• Kostenlose Vorlage von weeklane.app

Lieber am Handy? Weeklane für iPhone & Android